

Aufgabe: Vervollständige die Tabelle mit deinen Gruppenmitgliedern



	Nährstoff	Bedeutung / Funktion im Körper	In welchen Nahrungsmitteln sind die Stoffe enthalten?
Nährstoffe	Kohlenhydrate		
	Fette		
	Eiweiße		
Ergänzungstoffe	Wasser		
	Mineralstoffe		
	Ballaststoffe		
	Vitamine		