

WP bis 09.11.20 Sport

Erstelle aus mindestens sieben verschiedenen Aerobic-Schritten eine Choreografie. Die verschiedenen Aerobic-Schritte kannst du im Internet dir anschauen (Bilder, Video, Texterklärungen) und zunächst sie einzeln selbst ausprobieren.

Schreibe am Ende deine Choreografie als Text auf – also zum Beispiel in der Form: „1 mal V-Step; 2 mal Step Touch; ....“