

Hallo ihr Lieben!

Aufgabe für die heutige Distanzunterrichtsstunde ist ein Lauf in einem Zeitrahmen zwischen 30-60 Minuten. Mehr geht natürlich immer, wenn ihr es schafft.

Notiere dabei Zeit und Strecke (lässt sich über Googlemaps herausfinden). Möglich ist es natürlich auch, eine Lauf-App oder eine Smart-Watch zu benutzen. Das könnt ihr machen, wie ihr möchtet.

Ladet bis heute Abend einen Screenshot eurer gelaufenen Strecke und der Zeit bei Moodle hoch.

Viel Spaß und genieße die frische Luft

Liebe Grüße

K. Bollmann