

Aufgaben BALLKOROBICS

1. Bildet Gruppen (zu viert oder maximal zu fünft)
2. Einigt euch auf einen Song
 - Tipp: wählt einen Song, zu dem ihr gut Bewegungen gestalten könnt (zB mal schneller, mal langsamer, mal mehr Beat, mal weniger)
3. Einigt euch auf Übungen mit dem Ball
4. Wie oft wird zb gedribbelt, wie oft der Ball hochgeworfen usw.
5. Filmt euch selbst bei der choreographie zu dem gewählten Song
6. Schneidet euer gemeinsames Gruppen Video zusammen und ladet es hoch
7. Ihr habt bis zum 26.1. Zeit
8. Ihr müsst die Aufgaben nicht während der Unterrichtszeit machen

Viel Erfolg,

M. Lüdemann