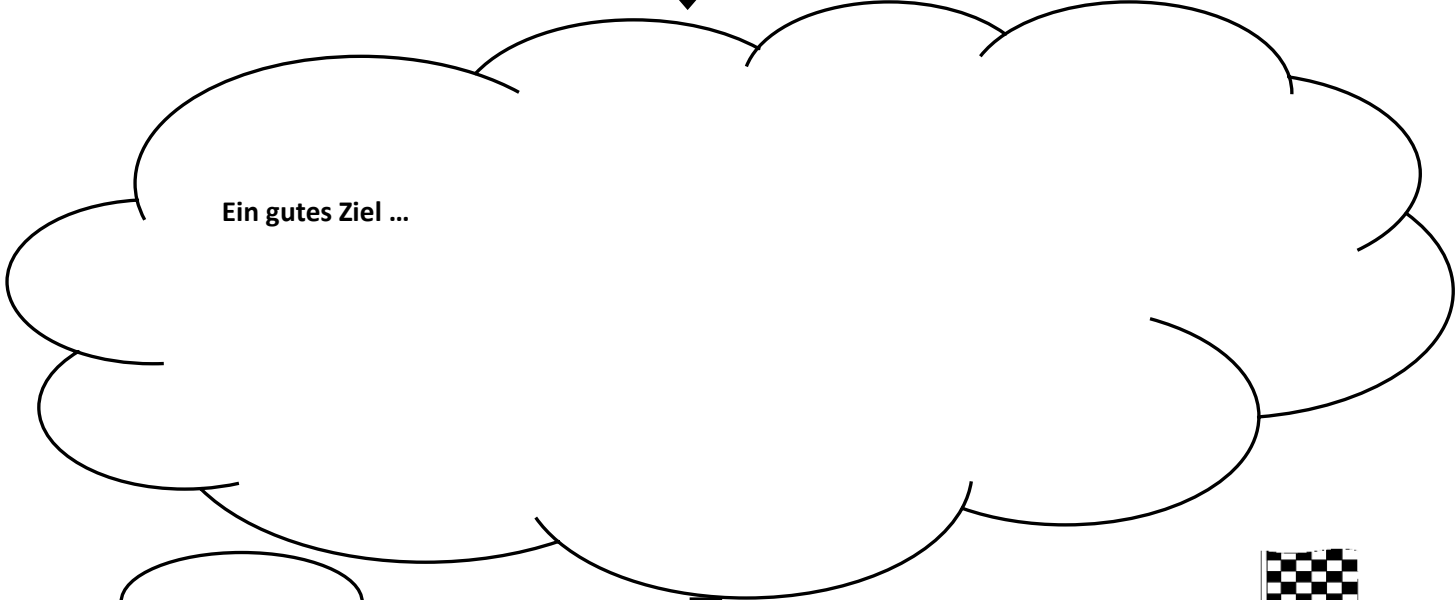


Gute Ziele und wie ich sie erreiche

Schreibe zuerst die gesammelten Stichpunkte von der Tafel ab. Fülle im Anschluss die Stufen aus, die du zum Erreichen deines Ziels durchlaufen und beachten musst.

Ich setze mir ein Ziel.



Die Stufen zur Erreichung eines für mich geeigneten Ziels



[Empty box for step 1]

[Empty box for step 2]

[Empty box for step 3]

[Empty box for step 4]

[Empty box for step 5]



Ziel erreicht!

Ich teile mein Ziel in Teilziele auf!

Ich setze mir ein Ziel!

Ich halte durch!

Ich arbeite daran, meine Teilziele zu erreichen!