

Name: _____

Vorname: _____

Wahlbogen für die Qualifikationsphase im Fach Sport

Bitte gebt eure Wunschreihenfolge mit den Ziffern 1 - 2 - 3 an !!

<u>Kurs</u>	<u>Profil bildende Bewegungsfelder</u>	<u>Leitende Inhaltsfelder</u>
1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik 2. Spielen in und mit Regelstrukturen – Tischtennis 	<ol style="list-style-type: none"> 1. d Leistung 2. e Kooperation und Konkurrenz <p>sowie Schwerpunkte aus allen anderen Inhaltsfeldern</p>
<p><u>Geplante Inhalte:</u> Im Mittelpunkt des Kurses steht auf der einen Seite das Erlernen und Trainieren unterschiedlicher (neuer) leichtathletischer Disziplinen aus den Bereichen Lauf, Sprung und Wurf (z.B. Speerwurf oder Dreisprung) sowie das ausdauernde Laufen. Auf der anderen Seite wird mit- und gegeneinander Tischtennis gespielt, die Technik verbessert und das Spielverhalten reflektiert und optimiert.</p>		

<u>Kurs</u>	<u>Profil bildende Bewegungsfelder</u>	<u>Leitende Inhaltsfelder</u>
2	<ol style="list-style-type: none"> 1. Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen 2. Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik/ Tanz, Bewegungskünste 	<ol style="list-style-type: none"> 1. a - Bewegungsstruktur und Bewegungslernen 2. b Bewegungsgestaltung <p>sowie Schwerpunkte aus allen anderen Inhaltsfeldern</p>
<p><u>Geplante Inhalte:</u> Im Mittelpunkt dieses Kurses steht auf der einen Seite die individuelle Verbesserung der eigenen körperlichen Fitness (Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination) im Sinne eines gesundfunktionalen Trainings mit oder ohne Fitnessgeräte zur Harmonisierung des Körperbaus und zur Haltungsschulung. Auf der anderen Seite wird die Bewegungsgestaltung in den Bereichen Gymnastik, Tanz und Bewegungskünsten mit und ohne (Hand)geräte bzw. mit und ohne Partner in den Blick genommen.</p>		

<u>Kurs</u>	<u>Profil bildende Bewegungsfelder</u>	<u>Leitende Inhaltsfelder</u>
<u>3</u>	1. Spielen in und mit Regelstrukturen – Basketball 1. Bewegen an Geräten – Turnen	1. e Kooperation und Konkurrenz 2. a - Bewegungsstruktur und Bewegungslernen sowie Schwerpunkte aus allen anderen Inhaltsfeldern

Geplante Inhalte: Im Mittelpunkt dieses Kurses steht auf der einen Seite das Spielen mit- und gegeneinander im Basketball. Dabei werden grundlegende Spielsituationen bewältigt, die eigene Technik verbessert und das gruppen- und mannschaftstaktische Spielverhalten reflektiert und verbessert.

In dem Bewegungsfeld Bewegen an Geräten – Turnen geht es sowohl um das Turnen an gängigen Wettkampfgeräten (Schwebebalken, Reck/Barren, Kasten, Boden) als auch um normungebundenen Turnen sowie um akrobatische Partner- und Gruppengestaltungen. Kürübungen werden alleine oder mit dem Partner entsprechend der individuellen Leistungsvoraussetzungen demonstriert.

Unterschrift