

Dein Weg zum Praktikum

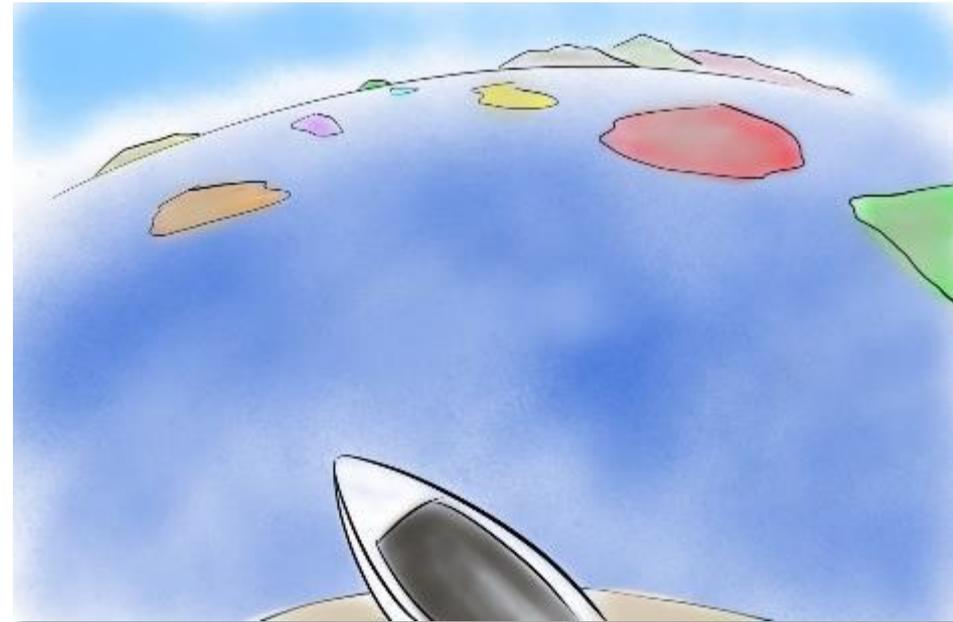


Warum brauche ich ein Praktikum?

Es gibt zahlreiche Möglichkeiten nach der Schule

In Deutschland gibt es:

- Rund 19.000 Studienangebote (ca. 850 grundständige Studiengänge)
- Ca. 330 Ausbildungsberufe
- Ca. 30.000 berufliche Tätigkeiten



Drei Fragen beeinflussen die Praktikumssuche

Was kann ich?

Interessen, Neigungen,
Begabungen, Vorerfahrungen

Was will ich?

Eigene Wertvorstellungen
und Ziele

Informationen über
Praktikumsmöglichkeiten sammeln,
verarbeiten, vergleichen und
beurteilen

Was gibt es?

So komme ich voran

01

02

03

04

05

Selbsterkundung

Informieren

Entscheiden

Bewerben

Beginn

Wer bin ich?

Wie sieht der Beruf aus?

*Was fordert der Beruf/das
Praktikum von mir?*

*Bewerben heißt für mich selbst
werben!*

Wann geht es los?

Was kann ich gut?

Veranstaltungen besuchen

Was bringe ich dafür mit?

*Wie sieht
eine gelungene Bewerbung aus?*

*Was muss bis dahin alles
erledigt und geregelt
sein?*

Was mag ich?

Internet

Der Weg zum Praktikum

Wo kann ich mich über Praktikumsfelder informieren?

- Berufenet
- Ausbildungsatlas
- Berufe TV
- Berufeentdecker
- Berufe Universum

Die erste Anlaufstelle

Das Berufenet (www.berufnet.arbeitsagentur.de)

The screenshot shows the homepage of the BERUFENET portal. At the top, there is a red navigation bar with the logo of the Bundesagentur für Arbeit, the text 'eServices', and a search icon. Below this, the word 'BERUFENET' is prominently displayed in the center. A main heading reads 'Finden Sie ausführliche Berufsinformationen'. Below this heading is a search bar with the placeholder text 'Beruf' and a red 'SUCHEN' button. To the right of the search bar are two help icons. Below the search bar, there is a dropdown menu for 'Erweiterte Suche' with the subtext '(Berufsgruppen, 2-jährige Ausbildungen und Fortsetzungsberufe)'. The main content area is divided into several sections: a grid of six tiles for navigation (Suchestieg über Berufsfelder, Suchestieg über A-Z, MINT, Suchestieg über Tätigkeitsfelder, Suchestieg über Studienfelder, and Suche nach reglementierten Berufen), and two right-hand side panels. The first right-hand panel is titled 'Neues in BERUFENET' and contains a version notice. The second right-hand panel is titled 'Aktuelles' and features a news item dated 02.03.2020 about a study on further education, with a link to 'Alle Neuigkeiten anzeigen'.

Suche über Berufsfelder im Berufenet

The screenshot displays the 'Berufenet' search interface. The main navigation menu on the left includes the following categories:

- Naturwissenschaften
- Technik, Technologiefelder
- Wirtschaft, Verwaltung** (highlighted)
- Verkehr, Logistik
- Dienstleistung
- Gesundheit
- Soziales, Pädagogik
- Gesellschafts-, Geisteswissenschaften

Under the 'Wirtschaft, Verwaltung' category, the following sub-items are listed:

- Berufe im Büro und Sekretariat
- Berufe rund um Management und Unternehmensführung
- Berufe rund um Personalwesen und Personaldienstleistung
- Berufe rund um Marketing und Werbung
- Berufe rund um Vertrieb und Verkauf
- Berufe im Handel
- Berufe rund um Geld, Versicherungen und Immobilien
- Berufe rund um Rechnungswesen und Controlling
- Berufe rund um Steuern und Wirtschaftsprüfung
- Berufe rund um Recht und Verwaltung
- Berufe mit Wirtschaftswissenschaften

A red circle highlights the 'Berufe im Büro und Sekretariat' sub-item. Below the list, there is a red link labeled 'BERUFE ANZEIGEN'.

Suche über Berufsfelder im Berufenet

Beispiel: Bankkaufmann/-frau

The screenshot shows the 'Berufenet' website interface for the profession 'Bankkaufmann/-frau'. The header includes the logo of the Bundesagentur für Arbeit, language options (LOCHTE SPRACHE, GEBÄRDENSPRACHE), and a search bar. The main navigation bar has tabs for 'STARTSEITE', 'KURZBESCHREIBUNG', 'ZUGANGSVORAUSSETZUNGEN', 'AUSBILDUNG', 'TÄTIGKEIT', and 'PERSPEKTIVEN'. A dropdown menu is open under 'PERSPEKTIVEN', showing categories like 'Weiterbildung', 'Alternativen', and 'Arbeitsmarkt'. Under 'Arbeitsmarkt', there are sub-options: 'Ausbildungsangebote', 'Stellangebote', and 'Andere Stellenbörsen'. The main content area displays 'Die Tätigkeit' and 'Die Ausbildung' sections, along with 'Typische Branchen' and a 'Merkliste' button.

Der Ausbildungsatlas

www.ausbildungsatlas.de

AusbildungsAtlas

Ausbildungsbetriebe Berufe A-Z Für Arbeitgeber

Entdecke Ausbildungsbetriebe in Deiner Stadt

Wähle Deine Stadt

Überall suchen

Beliebte Ausbildungsbetriebe [Alle anzeigen](#)

DÜSSELDORF
Landeshauptstadt Düsseldorf

KÖLN
Mediengruppe RTL Deutschland

ERLANGEN
Siemens AG

MINT + SOZIAL FOR YOU: MINT- UND SOZIALE BERUFE

planet-beruf.de
mehr auf planet-beruf.de

BERUFETV
Orthopädietechnik-
Mechaniker/in



$2+2=4$



Filme A-Z



Berufe voll im Trend!

Berufsgruppen



Kanäle



Erzieher/in

Basteln, Verstecken spielen und Mittagsschlaf - ein Job mit den Kleinen.



Finde deinen Traumjob - Berufsfelder im Überblick



Erzieher/in

Basteln, Verstecken spielen und Mittagsschlaf - ein Job mit den Kleinen.



Fachinformatiker/in - Anwendungsentwicklung

Software entwickeln und programmieren



Informatikkaufmann/-frau

Ein Beruf zwei Disziplinen: IT und Wirtschaft

Jetzt neu!

Ausbildungsberufe



Pflegefachmann/-frau



Kaufmann/-frau - Einzelhandel



Verkäufer/in



Kaufmann/-frau - Groß- und Außenhandel

Studienberufe



Beratung für Bildung, Beruf und Beschäftigung - Duales Studium



Arbeitsmarktmanagement - Duales Studium



Event-Management - Duales Studium



Immobilienwirtschaft - Duales Studium

Weitere Infos

Der Berufeentdecker

<https://entdecker.biz-medien.de>

3 Auswahlmöglichkeiten

Ich habe schon
einen
Wunschberuf



Infos über Berufe

Ich habe noch
keine Ahnung



Bilder-Test

Ich weiß, in
welchen
Arbeitsbereich
ich möchte



Infos über
Arbeitsbereiche

Das Berufe-Universum

berufliches Selbsterkundungsprogramm für Schülerinnen und Schüler bis Klasse 10

<http://portal.berufe-universum.de/>

Deine beruflichen Interessen

Gewichte deine Interessen, indem du auf die Bewertungs-Skalen klickst.

bauen / Material bearbeiten	1 2 3 4 5	montieren / reparieren	1 2 3 4 5
Maschinen steuern & bedienen	1 2 3 4 5	verpacken / transportieren	1 2 3 4 5
anbauen / züchten	1 2 3 4 5	zubereiten / kochen	1 2 3 4 5
reinigen	1 2 3 4 5	messen / prüfen / untersuchen	1 2 3 4 5
zeichnen / gestalten / fotografieren	1 2 3 4 5	tanzen / musizieren / Theater spielen	1 2 3 4 5
dolmetschen / übersetzen	1 2 3 4 5	pflegen / helfen / erziehen	1 2 3 4 5
bedienen / verkaufen / werben	1 2 3 4 5	planen / organisieren	1 2 3 4 5
dokumentieren / verwalten	1 2 3 4 5	kalkulieren / rechnen	1 2 3 4 5
sichern / schützen	1 2 3 4 5	programmieren / EDV-Systeme einrichten & verwalten	1 2 3 4 5

START INTERESSEN STÄRKEN VERHALTEN SCHULE ERGEBNIS IMPRESSUM

Hilfreiche Internetseiten für die Praktikumssuche

Beispiele

- Industrie und Handelskammer
- Handwerkskammer
- Praktikumsbörse der Jugend DGB
- Jobbörse der Arbeitsagentur
- Meinpraktikum.de
- AUBI-PLUS

- Polizei NRW
- Praktikum im Finanzamt

<https://www.ihk-lehrstellenboerse.de>

Hier findest Du Dein Praktikum, Deine Ausbildung oder ein duales Studium.

Wir zeigen Dir, welche Angebote zu Deinen Fähigkeiten passen. Leg Dein persönliches Profil an, um Dich automatisch über passende Ausbildungsplätze informieren zu lassen.

Finde Deinen Ausbildungsplatz!

**SUCHEN!**

Finde Dein Praktikum!

**SUCHEN!**

Anmelden

[Passwort vergessen?](#)[Neu registrieren](#)**Anmelden****62404 LEHRSTELLEN****WARTEN AUF DICH!**

Die neuesten Ausbildungsplätze

02.03.2020 **Informations- und Telekommunikationssystem-Kaufmann/-frau, 89081 Ulm (Donau)**

02.03.2020 **Elektroniker/-in für Betriebstechnik, 46483 Wesel**

02.03.2020 **Wasserbauer/-in, 46483 Wesel**

02.03.2020 **Restaurationsfachmann/-frau, 38550 Inschüttel**

**Tipps, News und Talk ...****Folgt uns auf Instagram**

Lehrstellenradar der Handwerkskammer

<https://handwerk.de/lehrstellen-radar>



LEHRSTELLENRADAR UND TIPPS ZU
PRAKTIKUM UND AUSBILDUNG

NUTZE DAS LEHRSTELLENRADAR ZUR
PRAKTIKUMS- UND
AUSBILDUNGSPLATZSUCHE.

Das Lehrstellenradar zeigt dir freie Ausbildungsplätze der
Handwerksbetriebe - auch in deiner Region. Falls du noch Infos zur
Bewerbung benötigst, findest du diese weiter unten. Keine Ausreden

Hilfreiche Internetseiten für die Praktikumssuche

- Praktikumsbörse der Jugend DGB

<https://jugend.dgb.de/>

- www.jugend.dgb.de: bundesweite Vermittlung von Jobs und Trainings, speziell für Studierende.
- www.jobmailing.de: Jobvermittlungsagentur für PraktikantInnen
- www.jobpilot.de: (junges) Stellenportal von Monster.de
- wiwo.jobturbo.de: Praktikumsbörse der Wirtschaftswoche, in Kooperation mit StepStone.
- www.kaufda.de/Umwelt-Jobs/jobs/Umwelt-Praktikum/: Axel-Springer-Portal mit kleiner Praktika-Börse
- www.prabo.de: Praktikumsbörse und Blog mit Tipps
- www.praktika.de: größere Börse für Praktika im In- und Ausland, Auslandsstudium und Berufseinstieg.
- www.praktikant24.de: Praktika-Portal der IHK mit Praktika-Finder und **Leitfaden**.
- www.praktikum.de: Stellenmarkt der Vipex Media Services
- www.praktikum.info: Online-Praktikumsbörse mit zahlreichen Angeboten aus unterschiedlichen Branchen des In- und Auslands.
- www.praktikum-online.de: Portal mit Schwerpunkt Ausland
- www.praktikum-service.de: Portal für Praktika und Freiwilligenarbeit im In- und Ausland.
- www.staufenbiel.de: Jobs, Traineeprogramme, Praktika und "Insider-Infos" für die Karriere.
- www.youngprofessional.de: Seiten der Computerwoche mit **Praktikums-** und **Diplomarbeitenbörse**.
- www.zsl-bad-kreuznach.org/..., informiert über öffentliche Arbeitgeber, die für HochschulabsolventInnen mit Behinderung offen sind, das heißt Praktikumsplätze und Traineestellen anbieten.

Bewerbung für das Praktikum

Das gehört alles in ein Anschreiben

- Datum
- Absender (persönliche Daten, E-Mail-Adresse, Telefonnummer etc.)
- Betreff (genaue Bezeichnung der Praktikumsstelle + gewünschten Zeitraum)
- Ansprache
- Einstieg (1. Satz)
- Aktuelle Situation
- Eigene Qualifikationen/Kenntnisse/Stärken (ein Absatz)
- Motivation/Ziele für das Praktikum
- Interesse an dem Unternehmen

Lebenslauf

- Verwende ein aussagekräftiges Foto.
- Dein Lebenslauf sollte klar und übersichtlich sein. Alle wichtigen Informationen sollte man auf den ersten Blick erkennen können.
- Der Aufbau sollte nicht chronologisch sein. Das heißt: Aktuelle Stationen werden zuerst genannt.
- Nutze für jede Bewerbung einen eigenen Lebenslauf (nicht copy&paste)
- Orientiere dich an deinen Stärken!
- Formalitäten

Was außerdem benötigt wird:

- *Kopie des letzten Zeugnisses*
- *Bescheinigungen über zusätzliches Engagement*
- *weitere Unterlagen je nach Betrieb*

Checkliste: Vor dem Praktikum

- Du weißt, welchen Beruf und welche Tätigkeiten du im Praktikum kennenlernen möchtest
- Du hast dich über die Berufe informiert (z.B. über das Berufenet)
- Du hast dir überlegt, ob deine Stärken zu diesem Beruf passen
- Du weißt, welche Fragen du im Praktikum klären möchtest
- Du hast dir mehrere Praktikumsbetriebe ausgesucht
- Du hast dich mit deinen Eltern/deinen Lehrern/deinem Berufsberater über deinen Praktikumswunsch ausgetauscht

Checkliste: Vor dem Praktikum

Du solltest dich gut auf dein Bewerbungsgespräch vorbereiten

- Übe das Bewerbungsgespräch allein und mit anderen.
- Du kannst auch eine Videokamera nutzen und das Video später auswerten.
- Du solltest dich umfassend über den Betrieb informieren (in welcher Branche ist er tätig? Welche Berufe werden angeboten? usw.).
- Warum willst du ausgerechnet zu diesem Betrieb? (diese Frage könnte dir während des Bewerbungsgespräches gestellt werden).

Checkliste: Vor dem Praktikum

Du solltest dir im Vorfeld Fragen an den Praktikumsbetrieb überlegen:

- Welche Berufe werden in dem Betrieb angeboten?
- Wo kannst du deine Stärken einsetzen?
- Welche Aufgaben wirst du übernehmen können?
- Wer sind deine Ansprechpartner?
- Wie sind deine Arbeitszeiten?
- Sind ein Gesundheits- und/oder Führungszeugnis notwendig?
- Wird Schutzkleidung gebraucht?
- Bildet der Arbeitgeber auch aus?
- Welche Studienfelder musst du studieren, um in dem Bereich tätig zu sein?

Checkliste: Während des Praktikums

- Du bekommst Arbeitsaufträge von deinen Ansprechpartnern und bearbeitest diese. Sprich deine Ansprechpartner an, sofern Aufgaben unklar sind.
- Während des Praktikums schreibst du einen Bericht und stellst Unterlagen für deine Praktikumsmappe zusammen.

Checkliste: Nach dem Praktikum

- Du bekommst nach deinem Praktikum einen schriftlichen Praktikumsnachweis
- Mit deinen Ansprechpartnern findet ein Abschlussgespräch statt. Sag ihnen, wenn dir dein Praktikum gut gefallen hat und du dir eine Ausbildung, etc. bei dem Arbeitgeber vorstellen kannst.

Checkliste: Nach dem Praktikum

So kannst du dein Praktikum auswerten:

- Was hast du neues gelernt?
- Was hat dir Freude bereitet?
- Woran hattest du keinen Spaß?
- Welche neuen hast du kennengelernt?
- Kommt der Arbeitgeber für eine Ausbildung in Frage?

Ihr könnt euch beraten lassen!

Eigene Interessen testen:

www.arbeitsagentur.de//selbsterkundungstool



Auf deiner Reise wirst du
einiges entdecken

Welche Berufe passen zu deinen Interessen?
Wo liegen deine Stärken? Für welche Berufe
bist du besonders gut geeignet? All das und
mehr kannst du hier herausfinden.



Nach 30 Minuten
ein erstes Ergebnis

Was bietet die Berufsberatung?

- Sprechstunden in der Schule (Aushänge beachten)
- Einzelberatungen in der Agentur für Arbeit Köln (auch Orientierungsberatung)
- Kostenlose Psychologische Tests
- Unterstützung bei der Suche nach einer Ausbildung/einem dualen Studium
- Bewerbungscoaching, ggf. Übernahme von Bewerbungskosten
- Infoveranstaltungen zu Studiengängen und Überbrückungsmöglichkeiten
- Informationsmaterialien/BIZ
- Beratungsmöglichkeiten auf Messen und Veranstaltungen
- Kooperationen mit Hochschulen, Kammern und Bildungsträgern

Ihr Kontakt zu uns

Beratungstermine:

- Regelmäßige Sprechstunden in allen Kölner Schulen

Terminvereinbarung:

- telefonisch: 0800 4 5555 00 (Der Anruf ist für Sie kostenfrei.)
- persönlich: Agentur für Arbeit Köln 
- via E-Mail: Koeln.171-Akademiker-Beratung@arbeitsagentur.de
- Online unter www.arbeitsagentur.de/Beratungswunsch