

Dein Weg zu Ausbildung und Studium mit Check-U



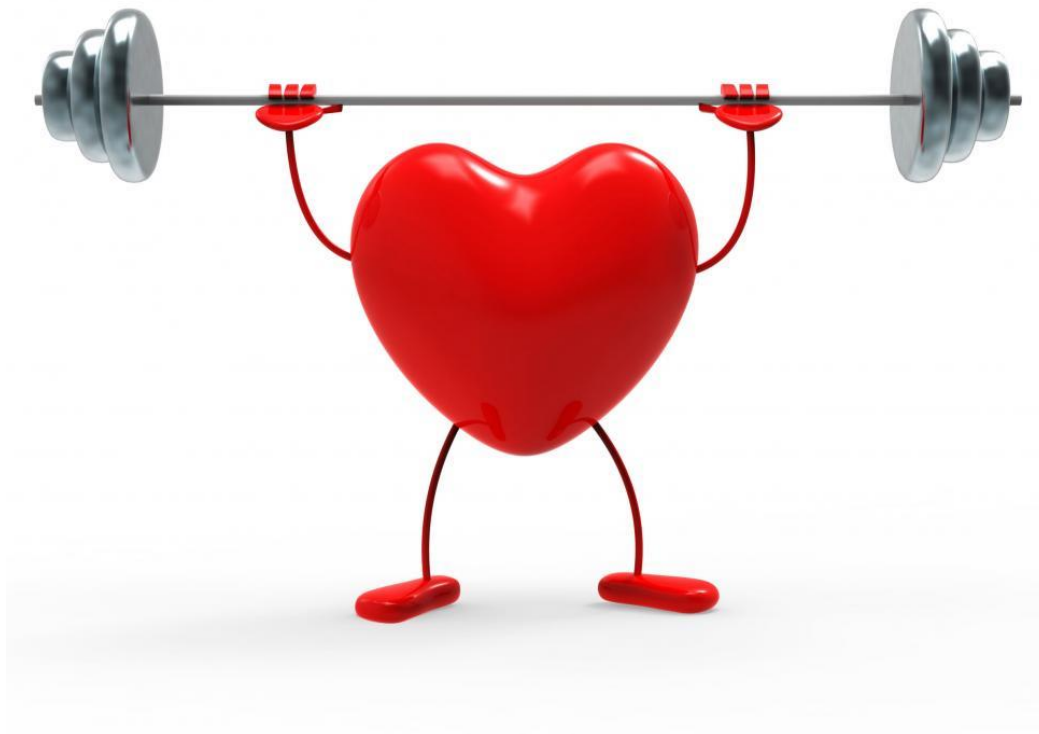
Warum Check-U?



<https://www.youtube.com/watch?v=NDvDYpm6Fyl>

Warum Check-U?

Mit dem Online-Test Check-U findest du heraus, welche Berufe zu deinen Stärken und Interessen passen.



Warum Check-U?

Wer bin ich?

- Interessen
- Neigungen
- Begabungen
- Vorerfahrungen



Was will ich?

- Eigene Werte
- Träume
- Ziele



- dich selbst hinterfragen
- deine Stärken und Schwächen erkennen
- deine Ideen festhalten und strukturieren
- deine Ziele klären

Was musst du über den Test vorab wissen?

Die Grundregeln

Darauf solltest du achten:

- Mach den Test am PC oder Tablet, nicht mit dem Handy, da du sonst einige Aufgaben nicht bearbeiten kannst.
- Du brauchst einen aktuellen und gängigen Browser.
- Mach den Test in einer ruhigen Umgebung, damit du konzentriert arbeiten kannst.
- Mach Pausen, wenn du sie brauchst.

Was musst du über den Test vorab wissen?

Der Test-Aufbau

Check-U umfasst 4 Teile, die du **in beliebiger Reihenfolge** bearbeiten kannst.

1. Fähigkeiten
2. Soziale Kompetenzen
3. Interessen
4. Berufliche Vorlieben

1. Test: Fähigkeiten

Fähigkeiten

Teste unter anderem deine Denkgeschwindigkeit, dein Textverständnis oder dein abstrakt-logisches Denken.

 ca. 70 Min.

70 Min.



0%

Wo liegen hier deine Stärken?

Zusammenhänge verstehen

räumlich denken

rechnen

Texte verstehen

Funktionsweisen von Maschinen verstehen

Aufgaben schnell lösen

kreativ denken

Sachverhalte erklären

dich in andere hineinversetzen

handwerklich arbeiten

systematisch etwas planen

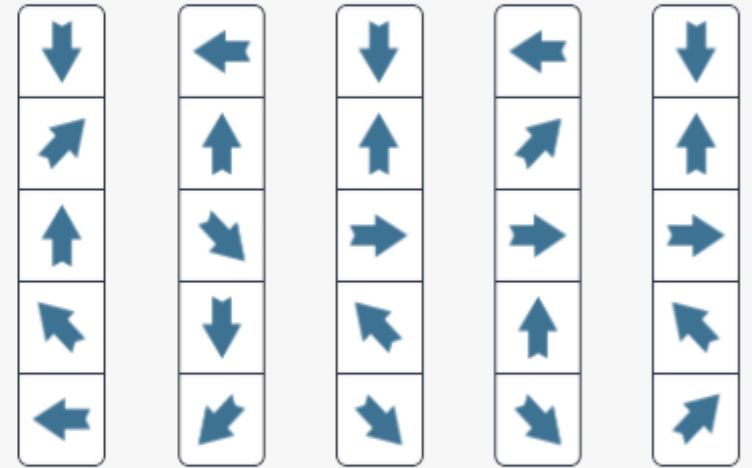
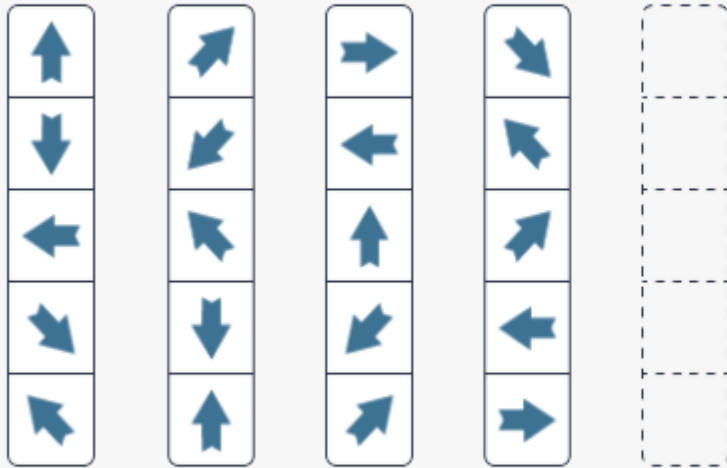
offen sein für Neues

Hier ist Konzentration gefragt – mach' zwischendurch Pausen!

Beispielaufgabe

Welche der folgenden Figuren passt als nächstes in die Reihe?

Bitte wähle eine Antwort aus.



2. Test: Soziale Kompetenzen

30 Min.

Soziale Kompetenzen

Wie ist deine Teamorientierung?
Wie durchsetzungsfähig und
konfliktbereit bist du? Überprüfe
deine Eigenschaften in diesem
Test.



 ca. 30 Min.

0%

Wo liegen hier deine Stärken?

im Team arbeiten

Aufgaben sorgfältig bearbeiten

locker mit schwierigen Situationen umgehen

spontan handeln

deine Meinung durchsetzen

unter Druck arbeiten/Stress aushalten

Probleme ansprechen

erkennen, wie du anderen helfen kannst

selbstsicher auftreten

Verantwortung übernehmen

dich in andere hinein fühlen

Hier geht es um **deine Einschätzungen** – es gibt kein **Richtig oder Falsch!**

Beispielaufgabe



Versetze dich jetzt in die Szene auf diesem Bild.
Inwieweit stimmst du hier den Aussagen zu?

Es ist wichtig, eine klare Anweisung zu bekommen.



Hier kann ich neue Kontakte knüpfen.



Jetzt habe ich die Chance, mein Können unter Beweis zu stellen.



3. Test: Interessen

Interessen

Welche Tätigkeiten und Themen interessieren dich? Entdecke, welche Studienfelder und Berufe deine Neugier wecken könnten.

15 Min.



 ca. 15 Min.

0%

Was macht dir Spaß, was magst du weniger?

bauen
montieren
reparieren
verwalten
erziehen
programmieren
messen
verkaufen
betreuen
planen
transportieren

Hier geht es um **deine Einschätzungen** – es gibt kein **Richtig oder Falsch!**

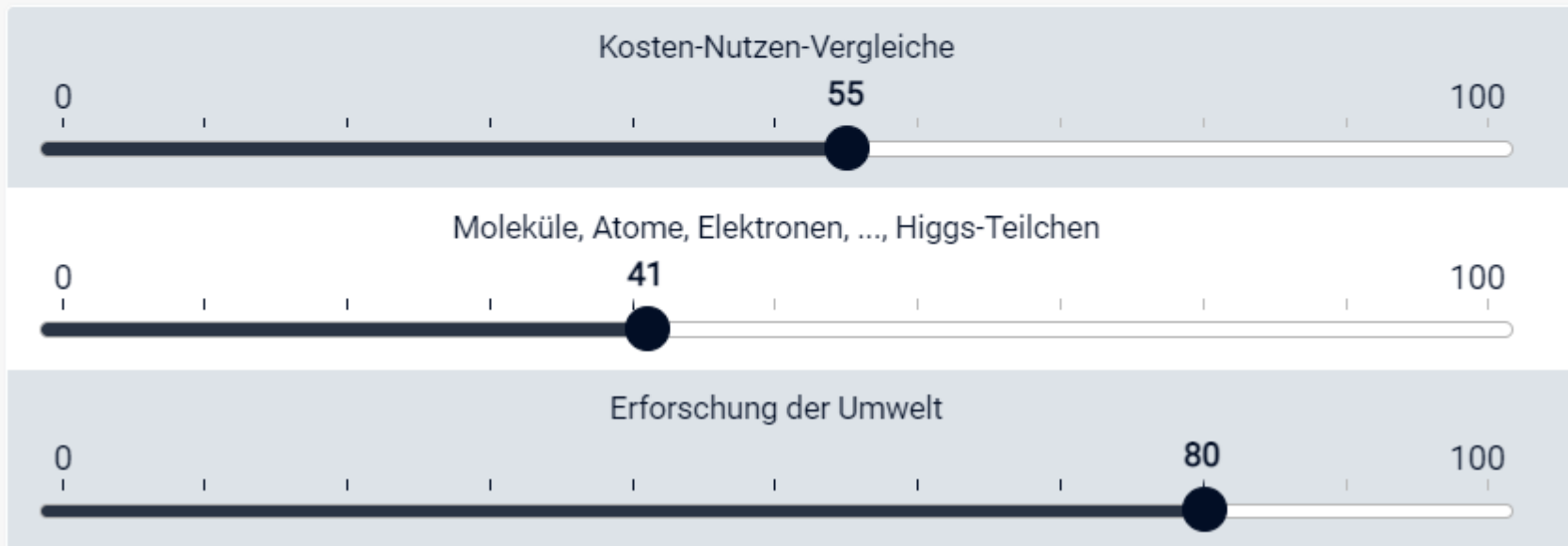
Beispielaufgabe

Inwieweit stimme ich diesen Aussagen zu?

„Ich möchte mich im Studium mit diesem Thema beschäftigen:“

Stimme nicht zu

Stimme zu



4. Test: Berufliche Vorlieben

10 Min.

Berufliche Vorlieben

Bist du eher der handwerkliche oder doch der kreative Typ? Es gibt 8 verschiedene berufliche Typen, welche passen am besten zu dir?



🕒 ca. 10 Min.

0%

Welche Tätigkeiten gefallen dir, welche nicht?

handwerklich

technisch

forschend

kreativ, künstlerisch oder gestaltend

sozial

unternehmerisch

verwaltend

prüfend

Hier geht es um **deine Einschätzungen** – es gibt kein **Richtig oder Falsch!**

Beispielaufgabe

Welche Tätigkeit finde ich interessanter?

In deiner Arbeitsgruppe wird ein Projekt zum Thema Umweltschutz vorbereitet. Die eine Gruppe erstellt einen Kurzfilm über Möglichkeiten, wie im Alltag Wasser gespart werden kann. Die andere Gruppe analysiert Proben, um neue Wege der Wasseraufbereitung zu testen. Welche Projektgruppe würde dich stärker reizen?



Film drehen



Proben analysieren

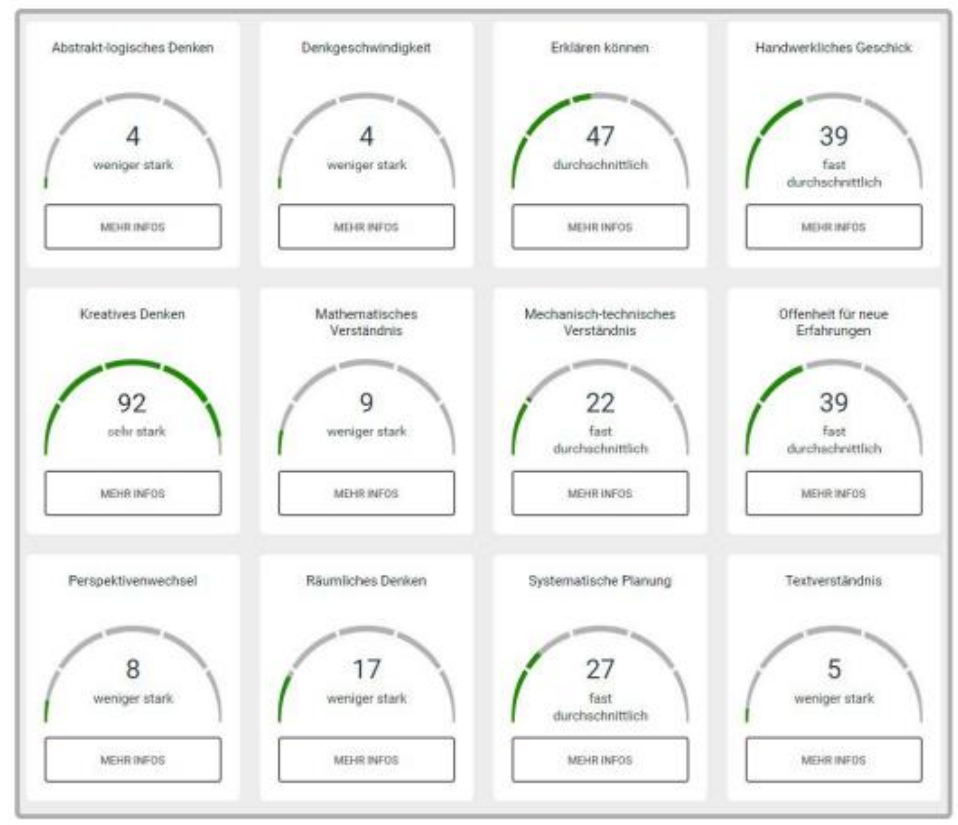
Die Testauswertung

- Für **jedes** abgeschlossene **Modul** erhältst du eine **Testauswertung**.
- Außerdem erhältst du eine Liste der **passenden Ausbildungsberufe** und **Studienfelder**.
- Deine **Top-6-Ausbildungsberufe** und **Top-6-Studienfelder** bekommst du angezeigt, sobald du die Module „**Fähigkeiten**“ und „**Soziale Kompetenzen**“ bearbeitet hast.
- Schließt du auch die Module „**Interessen**“ und „**Berufliche Vorlieben**“ ab, hilft dir das, deine **Ergebnisliste** mit passenden Ausbildungsberufen und Studienfeldern weiter zu **verfeinern**.

Die Testauswertung:

Was bedeuten die Testergebnisse der Module „Fähigkeiten“ und „Soziale Kompetenzen“?

- Der Prozentwert zeigt, wie du im Verhältnis zu anderen Nutzer:innen abgeschnitten hast.
- Besonders aufschlussreich sind vor allem hohe oder niedrige Werte, denn sie zeigen dir, wo deine Stärken und Schwächen liegen.



Die Testauswertung:

Was bedeuten die Testergebnisse der Module „Interessen“ und „Berufliche Vorlieben“?

- Bei diesen Modulen erfolgt kein Vergleich deiner Ergebnisse mit anderen Nutzer:innen.
- Du siehst hier das Ergebnis deiner Selbsteinschätzung.
- Das Ergebnis ist für dich eine Strukturierungshilfe, dein persönliches Ranking.

Interessen

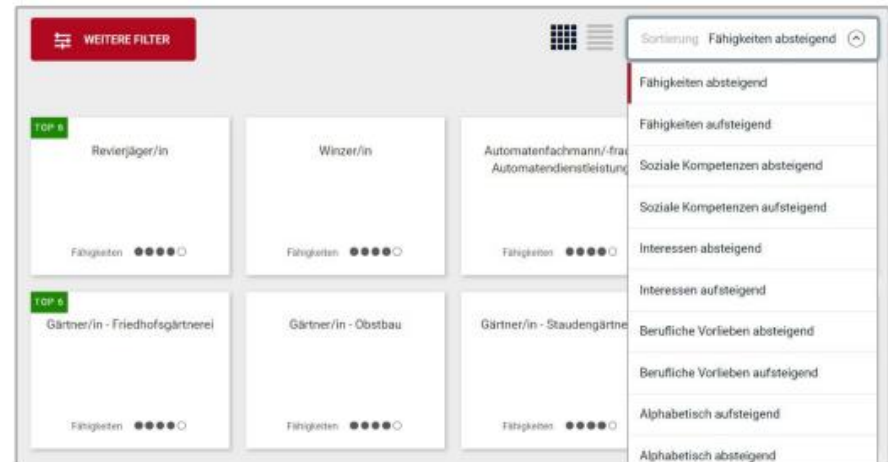
Arbeitsweisen		Übereinstimmung mit Interessen		
		●○○ niedrig	●●○ mittel	●●● hoch
 Arbeit mit physischen Stoffen	▼	●	●	●
 Kreatives Gestalten / Konstruieren	▼	●	●	○
 Umgang mit komplexen Texten	▼	●	●	○
 Arbeit mit mathematisch-technischen Formeln	▼	●	○	○

Berufliche Vorlieben

Platz 1	
 Verwaltender Typ	▼
Platz 2	
 Kreativer Typ	▼
 Prüfender Typ	▼
 Sozialer Typ	▼
 Technischer Typ	▼

Die Testauswertung: So arbeitest du mit deiner Ergebnisliste

- Du kannst deine Ergebnisliste sortieren.
- Du kannst sie als PDF speichern.
- Du kannst die Ergebnisliste nach verschiedenen Kriterien filtern.
- Du kannst dir die Ergebnisliste in Kachelform oder als Liste anzeigen lassen.



The screenshot shows a web interface with a search bar labeled 'Dein Studienfeld finden' and a 'SUCHEN' button. Below the search bar is a 'FILTER ANPASSEN' button and a 'Sortierung' dropdown set to 'Fähigkeiten absteigend'. The main content is a table with the following data:

Studienfelder	Fähigkeiten	Soziale Kompetenzen	Interessen	Berufliche Vorlieben
Medienwirtschaft, -management	●●○○○	●●○○○	●●●○○	●●●○○
Musik	●●○○○	●○○○○	●●●○○	●●●○○
Logistik, Verkehr	●●○○○	●●○○○	●●●○○	●●●○○
Sport	●●○○○	●●○○○	●●●○○	●●●○○

Geschafft! Und dann?



Du verstehst die Ergebnisse nicht?

„In der Ergebnisliste
haben viele Studienfelder
fast die gleiche
Punktezahl....?“



Die Tests aus Check-U geben **nicht** das **EINE Studium** oder den **EINEN richtigen Beruf** aus.

Sie zeigen die Möglichkeiten auf, die am besten passen könnten. Mit diesen solltest du dich näher befassen.

Die Entscheidung will dir Check-U nicht abnehmen!

Du verstehst die Ergebnisse nicht?

„Bei den Tests kommen bei mir komplett unterschiedliche Ausbildungen raus!“



Widersprüche sind normal!

Eventuell hast du ausgeprägte Fähigkeiten für eine Ausbildung, aber wenig Interesse daran. Oder ein Studium interessiert dich sehr, aber deine Fähigkeiten reichen dafür nicht aus.

Vielfalt ist erwünscht: Lass dich auf die Anregungen ein und informieren dich über die Möglichkeiten

Du verstehst die Ergebnisse nicht?

„Mein Wunschberuf ist bei den besten Ergebnissen nicht dabei!“



Du erfüllst gemäß deinen Eingaben zumindest in einem Test nicht die Anforderungen dieses Berufs. Hast du konzentriert gearbeitet? Eventuell gibt es für deinen Wunschberuf **ähnliche Berufe**, zu denen deine Fähigkeiten und Interessen passen. Vereinbare am besten einen **Termin mit der Berufsberatung!**

Geschafft! Und dann? Wie geht es weiter?

Ausgehend von den Ergebnissen in Check-U kannst du nun...

- selbstständig weiterrecherchieren.
- dich mit Freundinnen und Freunden sowie Familie austauschen.
- in die Berufspraxis schnuppern und ein Praktikum oder einen Ferienjob absolvieren.
- in meine Schulsprechstunde kommen oder mit mir einen individuellen Beratungstermin vereinbaren, um über deine Ergebnisse und deine Fragen zur Berufsorientierung zu sprechen.

Du verstehst die Ergebnisse nicht? Die Berufsberatung hilft dir weiter!

Daliah Karp

Berufs- und Studienberaterin

Agentur für Arbeit Köln, Butzweilerhofallee 1, 50829 Köln

daliah.karp@arbeitsagentur.de

Tel. 0221 / 9429 1716



Oder alternativ:

- in meiner **Schulsprechstunde** (bitte über den Terminzettel anmelden),
nächster Termin: Dienstag, 25. April, 8.30 Uhr – 12.30 Uhr

Bevor es mit Check-U gleich losgeht...

Öffne die Seite www.check-u.de.

Registriere dich dann auf check-u.de

Warum ist das wichtig?

- Wenn du dich für den Test anmeldest, kannst du jederzeit die Bearbeitung der Testfragen unterbrechen, die Eingaben speichern und später weitermachen. So musst du nicht alles an einem Tag machen.
- Einige persönliche Daten werden gebraucht für, um für dich passende Testaufgaben zu erstellen (z.B. den Schwierigkeitsgrad anzupassen).

Registriere dich dann auf check-u.de

Denke dir ein
sicheres
Passwort aus.

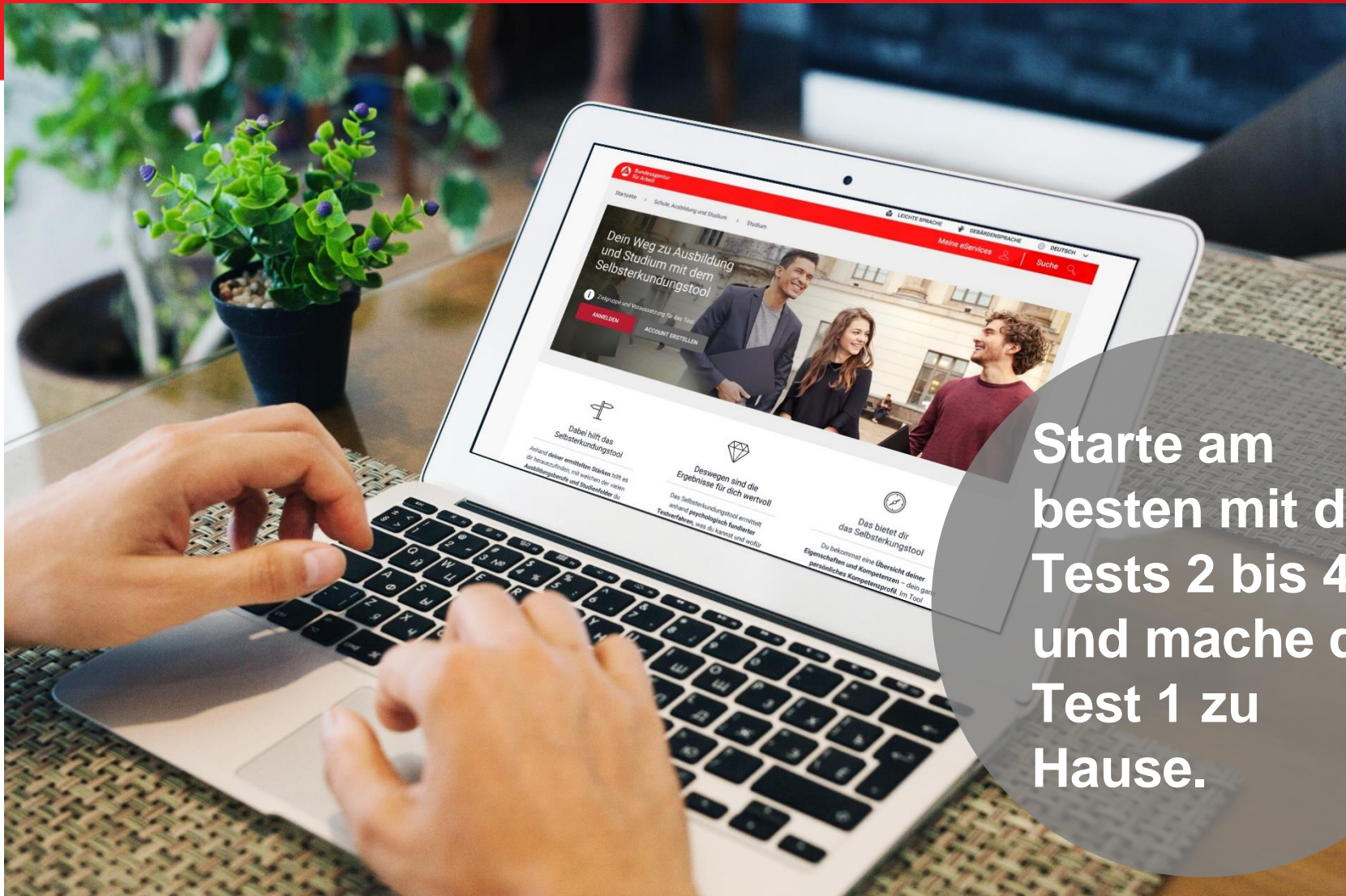
Klicke auf
„Abschicken“.
Fertig.

The screenshot shows the registration page on the website 'Bundesagentur für Arbeit'. The page title is 'Einfach einen Account für Check-U und Studiencheck anlegen'. Below the title, there is a list of benefits: 'Die Bearbeitung der Tests unterbrechen', 'Speichern und ohne Datenverlust fortsetzen', and 'Die Ergebnisse jederzeit einsehen'. A note states: 'Die Daten werden nicht an andere Bereiche der Bundesagentur für Arbeit weitergegeben.' The form contains the following fields: 'Benutzername oder E-Mail Adresse*' (with a red arrow pointing to it), 'Passwort*' and 'Passwortwiederholung*' (with a red arrow pointing to the password field), and 'E-Mail-Adresse (freiwillig)' (with a red arrow pointing to it). Below the email field, there is a checkbox for 'Ich habe die Nutzungsbedingungen() gelesen und akzeptiere sie.*' and a link for 'Nutzungsbedingungen Sie zur Datenschutzerklärung () für den angemeldeten/registrierten Bereich.' At the bottom, there are two buttons: 'ABRECHNEN' and 'ABSCHICKEN' (with a red arrow pointing to it).

Denke dir einen
Benutzernamen aus.

Gib deine
Mailadresse an,
damit du dein
Passwort
neu anfordern
kannst,
wenn du es
vergessen
hast.

Los geht's mit Check-U!



Starte am besten mit den Tests 2 bis 4 und mache den Test 1 zu Hause.